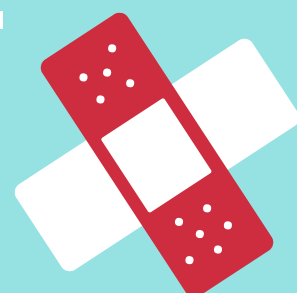


BAGAJ PENTRU MATERNITATE



Ce trebuie sa contina un bagaj pentru maternitate?

mamiscopilul.ro



1 ACTE NECESARE PENTRU INTERNARE

- Buletinul tau (si in copie si in original)
- Buletinul tatalui (si in copie si in original)
- Certificatul de casatorie (daca e cazul, copie + original)
- Adeverinta de salariat (sa se precizeze si faptul ca firma la care esti angajata a virat contributiile la asigurarile de sanatate)
- Detaliile asigurarii tale de sanatate sau ale abonamentului medical, daca este cazul
- Carnetul de gravida (daca ai avut unul in perioada prenatala)
- Dosarul cu toate investigatiile, analizele si ecografiile din timpul perioadei prenatale
- Planul ne nastere (in cazul in care ai unul).



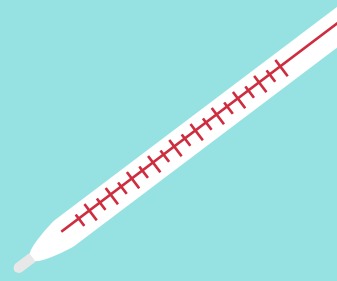
2 PENTRU IGIENA

- Articole de igiena personala (sapun, pasta si periuta de dinti, pieptene, deodorant, creme de corp si fata, elastic de par etc.)
- Prosoape
- Tampoane pentru sani
- Crema pentru mameloane
- Tampoane speciale pentru lauze
- Servetele umede pentru fata si maini, servetele uscate
- 2-3 pachete de absorbante igienice
- Cana, furculita, cutit, lingurita, farfurie (optional)
- Hartie igienica si hartie de protectie pentru WC (optional)



3 IMBRACAMINTE:

- Doua camasi de noapte sau pijamale pentru gravide
- Halat
- Sosete groase
- Sutiene speciale pentru alaptare (2-3)
- Mai multe perechi de chiloti din bumbac, mai mari si comozi
- Papuci comozi, cu talpa de cauciuc
- Haine de zi si haine pentru iesirea din spital, confortabile



4 PENTRU COPIL:

- Scaunul de masina pentru copil instalat
- Haine spalate si calcate (body-uri, salopete, o paturica)
- Scutece (8-10 pe zi; unele spitale iti vor furniza scutecele, altele nu.)
- Servetele umede pentru copii
- Crema pentru eritemul fesier pentru copii
- Prosoape
- Ser fiziologic si comprese sterile - pentru curatarea ochilor, buricului sau a altor zone sensibile ale bebelusului (importante daca nasti in maternitatile de stat)
- Para de cauciuc pentru aspirarea mucozitatilor
- 2 biberone



5 PENTRU CONFORTUL TAU:

- Pompa pentru san
- Muzica si casti
- Carti si reviste
- Telefonul mobil si un incarcator
- Aparatul de fotografiat

